

FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA PEDIÀTRICA

Aquesta branca de la fisioteràpia, utilitza tècniques adaptades a la necessitat dels infants, des de nadons fins a adolescents.

Mitjançant tècniques manuals suaus, jocs terapèutics i respiració guiada, ajudem a millorar la ventilació pulmonar, facilitar l'eliminació de secrecions i reduir la inflamació de les vies respiratòries.

✓ Aquest tractament és ideal per períodes de bronquiolitis, bronquitis recurrents, pneumònia, asma... millorant la respiració dels nens i prevenint complicacions en un futur.

FMG
FISIOMÈDIC GRUP

FM+

FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 62 55

FM+

FISIOMÈDIC BOFILL

C. Juli Garreta, 10 - 17002 Girona
T. 972 43 62 62

més
FISIOMÈDIC
GRUP

Avda. Lluís Pericot, 49 - 17003 Girona
T. 972 21 47 41 (ext. 2)

FMG
FISIOMÈDIC GIRONA

Avda. Lluís Pericot, 51 - 17003 Girona
T. 972 21 47 41

FMF

FISIOMÈDIC FIGUERES

C. Sant Llàtzer, 4 - 17600 Figueres
T. 872 55 09 88

FMO

FISIOMÈDIC OLOT

C. Marià Vayreda, 7 - 17800 Olot
T. 972 65 64 17

FML

FISIOMÈDIC LLORET

Avda. Josep Pla Casadevall, 14-16
17310 Lloret de Mar - T. 872 22 77 77

FME

FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE

Avda. de la Ràpita, 92 - 43870 Amposta
T. 977 90 07 00

FMT

FISIOMÈDIC TRÀNSITS

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 82 62



fisiomedicgrup.cat

CENTRES ACREDITATS PER

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Unió de Federacions
Esportives de Catalunya

UTESPAS
Asociación Española
del Seguro

Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

AEFO
Asociación Española
de Fisioterapia Oncológica

ACEFIC
Asociación de Centros de Fisioterapia de Cataluña

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

Sociedad Española de
Tratamientos con Ondas de Choque

FACEs
Asociación Española
de Fisioterapia

FINAEM
Fisioterapia Nacional Empresarial

RNE
Registro de
Nacionalidad de España

EFFO
Asociación Española de
Fisioterapia para Oncología

FM+

FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA

FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA



T. 972 22 62 55

QUÈ ÉS LA FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA?

La fisioteràpia respiratòria és una branca de la fisioteràpia que té com a objectiu **millorar la funció respiratòria en pacients de totes les edats**. S'utilitza per tractar afeccions respiratòries com la bronquitis, l'asma, la MPOC, entre altres patologies respiratòries.

Mitjançant tècniques manuals, exercicis respiratoris i, en el cas dels nens, també jocs terapèutics, s'optimitza la funció respiratòria i es facilita l'eliminació de secrecions, millorant la qualitat de vida dels pacients.

Recupera la teva respiració i millora la teva qualitat de vida amb la fisioteràpia respiratòria.



QUÈ FEM?

Utilitzem tècniques suaus i manuals, adaptades a cada edat, ajudem a:

- **Mobilitzar i expulsar el moc**
- **Millorar la ventilació pulmonar**
- **Reduir la inflamació de les vies respiratòries**
- **Facilitar la recuperació i prevenir complicacions respiratòries**

BENEFICIS

- ✓ **Millora de la respiració i l'oxigenació**
- ✓ **Disminució de la tos i acumulació de moc**
- ✓ **Recuperació més ràpida**
- ✓ **Prevenició de complicacions i ingressos hospitalaris**
- ✓ **Reducció de la necessitat de medicació**

COM FUNCIONA UNA SESSIÓ?

1. **Valoració personalitzada** per part del/la fisioterapeuta.
2. **Aplicació de tècniques específiques segons edat i patologia** (manuals, exercicis, drenatge, jocs terapèutics en infants).
3. **Consells i educació a les famílies** per continuar el tractament a casa.
4. **Acompanyament durant tot el procés**, amb implicació de la família en el cas dels infants.

A QUI VA DIRIGIDA?

Aquest servei està pensat per a persones de **totes les edats** que presentin dificultats respiratòries, tant **puntuals com recurrents**, i que vulguin millorar la seva capacitat pulmonar i qualitat de vida.

- **Nadons i infants petits amb** bronquiolitis, bronquitis recurrent, tos persistent amb moc, rinitis o sinusitis amb complicacions i fibrosi quística o altres malalties respiratòries cròniques.
- **Infants més grans i adolescents amb** asma, dificultat per eliminar secrecions i malalties respiratòries cròniques.
- **Adults amb** malalties respiratòries cròniques com la MPOC, asma, bronquiectàsis o fibrosi pulmonar, tos amb secrecions difícils d'expulsar, postoperatoris toràcics o abdominals amb afectació respiratòria i disminució de la capacitat pulmonar.



www.fisiomedicgrup.cat

